

Согласовано



Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорожской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Ю.И. Володина/

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	225/50	24,05	1,3	6,2	9,5	100
2020,2021	54-9м	МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	225	45,77	2,6	11,2	15,6	175
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,08			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,29	0,5	0,2	3,3	20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,57	0,9	0,5	15,1	69
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	182	25,62	0,4	0,4	15,5	117
Итого				110,38	5,7	18,5	79,6	563
Всего				110,38	5,7	18,5	79,6	563

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

№ рецепта	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
1996	УХА РЫБАЦКАЯ	225/50	24,05	1,3	6,2	9,5	100	
2020,2021	МЯСО, ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	225	45,77	2,6	11,2	15,6	175	
2013	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,08			20,6	82	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,29	0,5	0,2	3,3	20	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,57	0,9	0,5	15,1	69	
2006	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	182	25,62	0,4	0,4	15,5	117	
Итого				110,38	5,7	18,5	79,6	563
Всего				110,38	5,7	18,5	79,6	563

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Ю.И. Володина



МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2013	570	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	24,00	7,5	2,4	50,5	254
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,85	7,1	6,4	24,5	186
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,25			11,6	47
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	570	94,70	0,4	0,4	28	117
Итого				139,39	15,1	17,3	114,7	677
Всего				139,39	15,1	17,3	114,7	677

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

№ рецептурной карты	Наименование блюда	Выход	Цена
96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	6,59
570	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	24,00
164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,85
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,25
458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	570	94,70
Итого			139,39