

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Волнер /О.И. Володина/

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

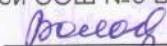
с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	20,17	7,1		48,8	224
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ, С МЯСОМ	250/10	26,37	4,2	7,4	11,6	130
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	41,30	14,1	15,9	8,9	234
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,10	3,2	5,1	21,3	144
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	12,72			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,96	0,6	0,2	4,1	25
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51				
Итого				118,13	29,2	28,6	115,3	839
Всего				118,13	29,2	28,6	115,3	839

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
 /О.И. Володина/

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак*								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,91	1,8	7,1	9,9	111
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,30	7,5	7,7	26	203
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,39	3,1	2,7	12,1	85
		ЙОГУРТ 2,5 %	200	22,50	7	6,3	11,3	141
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,4	0,2	8,8	39
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	320	82,31	1,1	0,8	27,5	125
Итого				135,73	20,9	24,8	95,6	704
Всего				135,73	20,9	24,8	95,6	704

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Володина О.И. Володина/

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	24,60	8,9		61,3	281
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ, С МЯСОМ	250/10	26,50	4,2	7,4	11,6	130
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	41,64	14,1	15,9	8,9	234
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	13,58	3,8	6,2	25,7	174
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,17			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,96	0,6	0,2	4,1	25
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51				
Итого				122,96	31,6	29,7	132,2	926
Всего				122,96	31,6	29,7	132,2	926

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских