

Согласовано


Заведующая филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Володина /О.И. Володина/

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2020-2021	54-10з	САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	85	20,56	9	5,8	57,4	317
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	24,39	2,6	5,4	14,4	115
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	52,06	19,1	24,8	47	488
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	215	3,52			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	0,5	0,2	3,4	21
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,57				
Итого				105,40	31,2	36,2	131,9	980
Всего				105,40	31,2	36,2	131,9	980

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Волова Ю.И. Володина/

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

ОВЗ 1-4 классы



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20	5,29	1,8	7,1	9,9	111
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,62	5,9	8	26,7	203
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,94	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ 2,5%	200	22,50	7	6,3	11,3	141
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	440	88,53				
Итого				141,14	18,6	24,1	73	595
Всего				141,14	18,6	24,1	73	595

Диетсестра *М* Н.П. Мяких

Повар *Д* О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Володина /О.И. Володина/

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2020-2021	54-10з	САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	100	23,51	10,2	6,9	65,8	366
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	24,14	2,4	5,3	14,4	114
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	59,45	21,4	27	47	517
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,26			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	0,4	0,2	2,7	17
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51				
Итого				115,51	34,4	39,4	139,6	1053
Всего				115,51	34,4	39,4	139,6	1053

Диетсестра *М* Н.П. Мягих

Повар *Д* О.В. Дубровских