

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Володина /О.И. Володина/

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	105	7,43	0,9	5,2	3,2	63
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	16,94	4,9	4,8	16,4	128
2004	152	ГУЛЯШ	100	39,69	0,7	3,9	4,1	54
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	8,10	4,8	6,1	29,2	191
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,17	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51	0,9	0,5	15,1	69
Итого				87,48	13,3	20,9	107,6	671
Всего				87,48	13,3	20,9	107,6	671

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

ЕНС

УКЛУЧЕНИЕ О СООТВЕТСТВИИ
КВАЗИВЕСУХИ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ СОЮЗ

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Володина /О.И. Володина/

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	80	7,74	0,9	4,1	5,3	62
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	16,70	4,9	4,8	16,4	128
2004	152	ГУЛЯШ	100	39,62	0,7	3,9	4,1	54
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,37	4,3	5,1	24,3	160
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	12,72	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	1	0,5	22	96
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,57	0,7	0,4	11,3	51
Итого				88,02	12,8	18,8	105,4	640
Всего				88,02	12,8	18,8	105,4	640

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

ЕМС

ТЕКУЩИЙ СООБЩЕСТВЕННЫЙ
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ СОЮЗ

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Иосиф /О.И. Володина/

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/16	14,46	6,3	4,1	14,9	122
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	190	129,43	14,7	15,6	37,1	348
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,17	2,8	2,5	15,9	97
Итого				151,06	23,8	22,2	67,9	567
Всего				151,06	23,8	22,2	67,9	567

Диетсестра *М* Н.П. Мягих

Повар *д* О.В. Дубровских