

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
*Юлиана* /О.И. Володина/

**МЕНЮ**  
22 ноября 2023 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед*</b>								
2011	14/1-15/1	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	17,16	0,7	4	2,5	49
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	255/10/50	26,64	5,2	6,5	14,8	138
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	25,64	13,1	10,5	2,8	158
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	7,56	3,1	3,8	25,4	148
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	12,72	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	1	0,5	22	96
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,57	0,7	0,4	11,3	51
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	210	43,26	1,8	0,4	16,5	88
<b>Итого</b>				<b>137,85</b>	<b>25,9</b>	<b>26,1</b>	<b>117,3</b>	<b>817</b>
<b>Всего</b>				<b>137,85</b>	<b>25,9</b>	<b>26,1</b>	<b>117,3</b>	<b>817</b>

Диетсестра *Н.П. Мягих* Н.П. Мягих

Повар *О.В. Дубровских* О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
 Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
 /О.И. Володина/

**МЕНЮ**

22 ноября 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	14/1-15/1	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	21,36	0,9	5	3,1	61
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/50	25,97	5,1	6,4	14,5	135
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	29,43	15,5	12,9	3,1	191
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	9,08	3,5	4,4	30,5	176
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,17	0,5		34	138
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51	0,9	0,5	15,1	69
<b>Итого</b>				<b>101,16</b>	<b>27,2</b>	<b>29,6</b>	<b>117,9</b>	<b>847</b>
<b>Всего</b>				<b>101,16</b>	<b>27,2</b>	<b>29,6</b>	<b>117,9</b>	<b>847</b>

Диетсестра  Н.П. МягихПовар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
*Володина* /О.И. Володина/

# МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/16	14,46	6,3	4,1	14,9	122
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,71	7,5	6,2	20,8	169
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	2,39	0,1		13,5	54
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,4	0,2	8,8	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	500	118,20	0,4	0,4	28	117
<b>Итого</b>				<b>153,34</b>	<b>15,2</b>	<b>11,2</b>	<b>93,6</b>	<b>534</b>
<b>Всего</b>				<b>153,34</b>	<b>15,2</b>	<b>11,2</b>	<b>93,6</b>	<b>534</b>

Диетсестра *М* Н.П. Мягих

Повар *Д* О.В. Дубровских