

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
*Володина* /О.И. Володина/

## МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2006	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	80	19,34	7,1		48,8	224
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ, С МЯСОМ	250/10	25,98	4,2	7,5	11,6	131
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ	105	41,54	14,3	16,2	9	238
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	11,05	3,3	5,2	21,6	146
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	12,72			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,96	0,6	0,2	4,1	25
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51				
<b>Итого</b>				<b>117,10</b>	<b>29,5</b>	<b>29,1</b>	<b>115,7</b>	<b>846</b>
<b>Всего</b>				<b>117,10</b>	<b>29,5</b>	<b>29,1</b>	<b>115,7</b>	<b>846</b>

Диетсестра

*Н.П. Мягих*  
Н.П. Мягих

Повар

*О.В. Дубровских*  
О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
Володина /О.И. Володина/

## МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

с 12 лет и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2006	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	24,42	8,9		61,3	281
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ , С МЯСОМ	250/10	25,81	4,1	7,4	11,6	129
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ	100	41,52	14,1	15,8	8,9	233
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	13,58	3,8	6,2	25,7	174
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,17			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	0,4	0,2	2,7	17
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51				
<b>Итого</b>				<b>120,65</b>	<b>31,3</b>	<b>29,6</b>	<b>130,8</b>	<b>916</b>
<b>Всего</b>				<b>120,65</b>	<b>31,3</b>	<b>29,6</b>	<b>130,8</b>	<b>916</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
*Володина* /О.И. Володина/

# МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

надбавка 1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2006	458	ГРУША	213	36,21	0,9	0,6	21,9	100
2008		БАНАН	200	40,00	1,5	0,5	21	96
2013	570	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	100	20,65	7,5	2,4	5,5	254
2008		МАНДАРИН	150	28,50	1,2	0,3	11,2	57
<b>Итого</b>				<b>125,36</b>	<b>11,1</b>	<b>3,8</b>	<b>59,6</b>	<b>507</b>
<b>Всего</b>				<b>125,36</b>	<b>11,1</b>	<b>3,8</b>	<b>59,6</b>	<b>507</b>

Диетсестра

*Н.П. Мягих*  
Н.П. Мягих

Повар

*О.В. Дубровских*  
О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
*Володина* /О.И. Володина/

## МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,91	0,3	8,4	1,5	83
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,30	8,1	10,1	26,3	229
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,39	3,2	2,7	12,3	86
		ЙОГУРТ 2,5 %	200	22,50	7	6,3	11,3	141
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,2	0,1	1,4	8
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	360	83,93	0,8	0,6	21	96
<b>Итого</b>				<b>137,35</b>	<b>19,6</b>	<b>28,2</b>	<b>73,8</b>	<b>643</b>
<b>Всего</b>				<b>137,35</b>	<b>19,6</b>	<b>28,2</b>	<b>73,8</b>	<b>643</b>

Диетсестра *Н.П. Мягих* Н.П. Мягих

Повар *О.В. Дубровских* О.В. Дубровских