

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Велиц /О.И. Володина/

МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	80	12,34	0,9	4,1	9,7	79
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	21,56	1,9	5,2	14,5	112
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	90	34,80	2,6	3,1	7,1	67
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,37	4,6	6,1	20,9	156
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	12,72			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	0,4	0,2	2,7	17
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,88				
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	140	15,75				
Итого				108,06	10,4	18,7	75,5	513
Всего				108,06	10,4	18,7	75,5	513

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Золот /О.И. Володина/

МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,91	0,3	8,4	1,5	83
2011	10\5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	118,67	62,7	31,2	134,6	1076
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,30			11,6	47
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	230	46,00	2	0,7	28,1	129
Итого				173,88	65	40,3	175,8	1335
Всего				173,88	65	40,3	175,8	1335

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Ю.И. Володина

МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

надбавка 1-4 класс

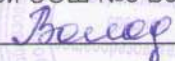
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	570	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	100	21,68				
2008		БАНАН	200	40,00	3	1	42	192
2008		МАНДАРИН	150	28,50	0,9	0,2	8,3	42
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	210	23,10				
Итого				113,28	3,9	1,2	50,3	234
Всего				113,28	3,9	1,2	50,3	234

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

 /О.И. Володина/

МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

с 12 лет и старше

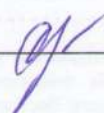
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	100	15,41	1,1	5,1	11,9	98
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	21,88	1,9	5,2	14,5	113
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	38,02	3	3,2	8,5	76
2013	518	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	10,17			20,6	82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	0,4	0,2	2,7	17
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51				
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	8,07	5,4	7,9	24,7	191
Итого				98,70	11,8	21,6	82,9	577
Всего				98,70	11,8	21,6	82,9	577

Диетсестра



Н.П. Мягих

Повар



О.В. Дубровских