

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
Володина /О.И. Володина/

## МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

с 7 до 11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2020-2021	54-10з	САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	80	20,11	9	5,8	57,4	317
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	26,16	2,6	6,7	14,7	128
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	52,13	19,1	24,8	47	488
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,29			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,96	0,6	0,2	4,1	25
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26				
<b>Итого</b>				<b>106,91</b>	<b>31,3</b>	<b>37,5</b>	<b>132,9</b>	<b>997</b>
<b>Всего</b>				<b>106,91</b>	<b>31,3</b>	<b>37,5</b>	<b>132,9</b>	<b>997</b>

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано


Заведующая филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
Володина /О.И. Володина/

## МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

ОВЗ 1-4 классы

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20	5,29	0,3	0,1	16,1	66
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,62	5,9	8	26,7	203
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,93	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ 2,5%	200	22,50	7	6,3	11,3	141
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26				
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	400	84,77	1,5	1,2	38,7	176
<b>Итого</b>				<b>137,37</b>	<b>18,1</b>	<b>18</b>	<b>110,3</b>	<b>692</b>
<b>Всего</b>				<b>137,37</b>	<b>18,1</b>	<b>18</b>	<b>110,3</b>	<b>692</b>

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  О.В. Дубровских



Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
*Валер* /О.И. Володина/

## МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

надбавка 1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2008		БАНАН	200	49,53	2,3	0,8	31,9	146
2008		АПЕЛЬСИН	360	74,16	0,9	0,2	8,1	43
<b>Итого</b>				<b>123,69</b>	<b>3,2</b>	<b>1</b>	<b>40</b>	<b>189</b>
<b>Всего</b>				<b>123,69</b>	<b>3,2</b>	<b>1</b>	<b>40</b>	<b>189</b>

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

О.В. Дубровских

Согласовано

Заведующая филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
*Володина* /О.И. Володина/

## МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

с 12 лет и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2020-2021	54-10з	САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	100	22,92	10	6,8	64,7	360
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	25,88	2,6	6,4	14,7	125
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	59,92	21,4	27	47	517
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,29			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	0,4	0,2	2,7	17
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,51				
<b>Итого</b>				<b>117,16</b>	<b>34,4</b>	<b>40,4</b>	<b>138,8</b>	<b>1058</b>
<b>Всего</b>				<b>117,16</b>	<b>34,4</b>	<b>40,4</b>	<b>138,8</b>	<b>1058</b>

Диетсестра *Н.П. Мягих* Н.П. Мягих

Повар *О.В. Дубровских* О.В. Дубровских