

Согласовано

Заведующая
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/А.Г. Никитина/



МЕНЮ

8 октября 2026 г.
с 7 до 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	58	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	4,71	1,95	3,72	10,42	82,77
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	30,69	9,30	7,20	10,40	144,00
2020,20 21	54-9м	МЯСО,ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	59,89	12,70	14,30	34,70	318,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	9,40	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	0,77	0,38	16,90	73,92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	0,47	0,28	7,18	32,13
Итого				109,77	25,69	25,88	113,60	788,82
Всего				109,77	25,69	25,88	113,60	788,82

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар А.С. Князева

Согласовано

Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Заведующая

А.П. Никитина/

МЕНЮ

8 октября 2026 г.

с 12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	58	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	7,48	1,70	5,20	6,67	80,16
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	29,94	9,30	7,20	10,40	144,00
2020,20 21	54-9м	МЯСО,ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	59,12	12,70	14,30	34,70	318,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	8,97	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,36	0,75	0,38	16,54	72,38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,66	0,93	0,52	15,55	71,07
Итого				112,53	25,88	27,60	117,86	823,61
Всего				112,53	25,88	27,60	117,86	823,61

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

А.С. Князева

Согласовано

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Заведующая

И.А. П. Никитина/

МЕНЮ

8 октября 2026 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	20	23,31	0,37	13,51	0,19	123,95
2013	570	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	39,00	7,50	2,40	50,50	254,00
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	28,32	8,98	9,38	25,54	223,68
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,36	0,39	0,00	12,43	51,25
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,78	0,50	0,30	7,60	34,00
Итого				93,77	17,74	25,59	96,26	686,88
Обед								
2013	58	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	7,13	2,60	5,00	14,00	111,00
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	30,07	9,30	7,20	10,40	144,00
2020,20 21	54-9м	МЯСО,ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	58,83	12,70	14,30	34,70	318,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	8,97	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,56	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				113,90	27,20	27,60	134,60	896,00
Всего				207,67	44,94	53,19	230,86	1 582,88

Диетсестра Н.П. МягихПовар А.С. Князева

Согласовано

Заведующая
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
(А.Г. Никитина)



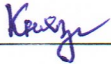
МЕНЮ

8 октября 2026 г.

СВО 5-11 класс 40,10 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2006	458	ФРУКТ АПЕЛЬСИНЫ	420	61,05	1,63	1,63	50,23	457,37
Итого				61,05	1,63	1,63	50,23	457,37
Всего				61,05	1,63	1,63	50,23	457,37

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  А.С. Князева