

Заведующая
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/А.Г. Никитина/



с 7 до 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	80	6,86	0,72	4,08	1,00	44,00
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	29,93	4,26	5,05	15,35	123,75
2004	152	ГУЛЯШ	100	40,48	11,11	14,44	5,56	196,95
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,54	3,40	3,10	36,80	189,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,76	0,50	0,00	15,20	63,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,45	1,00	0,50	22,00	97,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,56	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				97,58	21,89	27,67	111,01	782,70
Всего				97,58	21,89	27,67	111,01	782,70

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар Князь А.С. Князева

Согласовано

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Заведующая

И.Г. Никитина/

МЕНЮ**7 октября 2026 г.****с 12 лет и старше**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	100	10,48	0,90	5,10	1,20	54,00
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	30,99	4,43	5,25	15,97	128,75
2004	152	ГУЛЯШ	100	43,12	11,66	15,16	5,83	206,70
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,47	4,10	3,70	44,20	227,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,40	0,50	0,00	15,20	63,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,56	0,80	0,40	17,60	77,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,56	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				104,58	23,29	30,11	115,10	825,45
Всего				104,58	23,29	30,11	115,10	825,45

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

А.С. Князева

Согласовано

Заведующая
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/А.П. Никитина/

МЕНЮ

7 октября 2026 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
			30/15	21,57	2,50	9,90	14,50	157,00
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ						
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	98,99	24,08	14,76	39,33	385,99
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,92	0,13	0,00	17,02	68,07
				123,48	26,71	24,66	70,85	611,06
Итого								
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	100	10,48	0,90	5,10	1,20	54,00
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	30,75	4,30	5,10	15,50	125,00
2004	152	ГУЛЯШ	100	40,06	11,00	14,30	5,50	195,00
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,48	4,10	3,70	44,20	227,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,41	0,50	0,00	15,20	63,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,56	0,90	0,50	15,10	69,00
				103,08	22,90	29,30	123,10	849,00
Итого				226,56	49,61	53,96	193,95	1 460,06
Всего								

Диетсестра М Н.П. Мягих

Повар Князева А.С. Князева

Согласовано

Заведующая
филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
И.А. Г. Никитина/



МЕНЮ

7 октября 2026 г.

СВО 5-11 класс 40,10 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
			210	28,35	0,50	0,50	34,72	145,08
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		28,35	0,50	0,50	34,72	145,08
Итого				28,35	0,50	0,50	34,72	145,08
Всего								

Диетсестра М Н.П. Мягих

Повар Князева А.С. Князева