

Согласовано

Заведующая
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
(А.Г. Никитина/



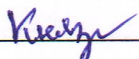
МЕНЮ

6 октября 2026 г.

с 7 до 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	22	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	80	4,37	1,11	4,04	5,56	63,02
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ , С МЯСОМ	250/10	29,36	5,74	4,75	8,22	99,00
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	40,87	11,02	11,12	5,51	166,16
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,85	3,37	3,67	22,75	137,70
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	9,40	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,24	1,18	0,59	25,87	113,68
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,62	0,67	0,37	11,17	51,06
Итого				105,71	23,59	24,54	113,08	768,62
Всего				105,71	23,59	24,54	113,08	768,62

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  А.С. Князева

Согласовано

Заведующая
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/А.Г. Никитина/

**МЕНЮ**

6 октября 2026 г.

с 12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	22	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	5,94	1,41	5,05	6,87	78,78
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ , С МЯСОМ	250/10	31,04	5,92	4,90	8,47	102,00
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	34,38	11,02	11,12	5,51	166,16
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	16,54	3,70	4,10	26,70	159,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	8,97	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,52	1,24	0,62	27,19	119,48
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,66	0,93	0,52	15,55	71,07
Итого				106,05	24,72	26,31	124,29	834,49
Всего				106,05	24,72	26,31	124,29	834,49

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

А.С. Князева

Согласовано

Заведующая
 Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
 /А.Г. Никитина/

МЕНЮ

6 октября 2026 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/15	21,57	0,37	12,50	2,24	125,00
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	23,60	7,50	7,70	26,00	203,00
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,54	3,80	3,50	15,90	110,00
2004	698	ЙОГУРТ 2 ,5%	200	28,00	7,83	2,96	9,57	95,70
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	0,40	0,20	8,80	39,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,78	0,50	0,30	7,60	34,00
Итого				87,27	20,40	27,16	70,11	606,70
Обед								
2004	22	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	5,54	1,40	5,00	6,80	78,00
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ , С МЯСОМ	250/10	31,07	5,80	4,80	8,30	100,00
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	33,64	10,80	10,90	5,40	162,90
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	16,47	3,70	4,10	26,70	159,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	8,97	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,56	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				104,59	24,30	25,90	122,70	822,90
Всего				191,86	44,70	53,06	192,81	1 429,60

Диетсестра М Н.П. Мягих

Повар Князева А.С. Князева

Согласовано

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Заведующая

И.А. Г. Никитина/

МЕНЮ

6 октября 2026 г.

СВО 5-11 класс 40,10 завтрак



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	260	35,10	0,69	0,69	48,44	202,41
Итого				35,10	0,69	0,69	48,44	202,41
Всего				35,10	0,69	0,69	48,44	202,41

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

А.С. Князева