

Согласовано

Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
Заведующая
А.И. Никитина/



МЕНЮ
5 октября 2026 г.
с 7 до 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	25	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	80	6,02	1,36	4,00	6,00	65,60
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	26,04	4,41	4,70	15,19	120,54
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,97	4,63	6,00	20,89	155,92
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	90	58,21	11,20	11,30	14,20	203,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	9,40	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,74	0,84	0,42	18,48	80,85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,62	0,74	0,44	11,17	49,98
Итого				117,00	23,68	26,86	119,93	813,89
Всего				117,00	23,68	26,86	119,93	813,89

Диетсестра М Н.П. Мяких

Повар Князева А.С. Князева

Согласовано

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Заведующая

И.А. Никитина/

МЕНЮ

5 октября 2026 г.

с 12 лет и старше



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	25	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	6,70	1,67	4,90	7,35	80,36
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	28,13	4,55	4,85	15,66	124,23
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	63,33	12,28	12,47	15,64	223,74
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	10,85	4,80	6,10	29,20	191,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	8,97	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,56	0,80	0,40	17,60	77,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,56	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				125,10	25,50	29,22	134,55	903,33
Всего				125,10	25,50	29,22	134,55	903,33

Диетсестра

М

Н.П. Мягих

Повар

Князева

А.С. Князева

Согласовано

Заведующая
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

А.Г. Никитина/

МЕНЮ

5 октября 2026 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/15	21,57	2,50	9,90	14,50	157,00
2011	10\5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	83,32	17,50	14,00	39,00	352,00
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	205	0,99	0,10	0,00	11,82	47,64
Итого				105,88	20,10	23,90	65,32	556,64
Обед								
2004	25	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	7,02	1,70	5,00	7,50	82,00
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	28,32	4,50	4,80	15,50	123,00
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	63,37	12,40	12,60	15,80	226,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	10,85	4,80	6,10	29,20	191,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	8,97	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,34	1,40	0,80	22,60	102,00
Итого				129,21	26,50	29,90	151,00	978,00
Всего				235,09	46,60	53,80	216,32	1 534,64

Диетсестра М Н.П. Мяких

Повар Князев А.С. Князева

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
 _____ (А.И. Никитина)



5 октября 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	260	35,10	0,69	0,69	21,63	195,49
Итого				35,10	0,69	0,69	21,63	195,49
Всего				35,10	0,69	0,69	21,63	195,49

Диетсестра _____ Н.П. Мягих

Повар Князева А.С. Князева