

Согласовано

Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Заведующая

А.Г. Никитина/

МЕНЮ

2 октября 2026 г.

с 7 до 11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2020- 2021	54-10з	САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	80	14,05	0,82	4,08	5,20	61,20
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ , СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	31,29	2,41	5,98	15,02	123,94
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	50,07	13,10	12,80	41,80	335,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,76	0,50	0,00	15,20	63,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,56	1,25	0,62	27,46	120,64
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,78	0,78	0,47	11,86	53,04
Итого				107,51	18,86	23,95	116,54	756,82
Всего				107,51	18,86	23,95	116,54	756,82

Диетсестра Н.П. Мяких

Повар А.С. Князева

Согласовано

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Заведующая

/А.Т. Никитина/

МЕНЮ

2 октября 2026 г.

с 12 лет и старше



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2020- 2021	54-10з	САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	100	15,82	1,06	5,41	6,78	80,56
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ , СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	34,15	4,71	6,31	11,24	120,91
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	45,81	13,23	15,45	42,22	372,69
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,40	0,50	0,00	15,20	63,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,78	0,85	0,42	18,66	81,62
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,83	0,97	0,54	16,31	74,52
Итого				106,79	21,32	28,13	110,41	793,30
Всего				106,79	21,32	28,13	110,41	793,30

Диетсестра М Н.П. Мяких

Повар Княз А.С. Князева

Согласовано

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Заведующая

А.Г. Никитина/

МЕНЮ

2 октября 2026 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20	5,42	0,31	0,10	16,00	65,34
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	23,89	5,93	8,00	26,70	202,53
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,23	3,20	2,70	15,90	101,00
2004	698	ЙОГУРТ 2 ,5%	200	28,00	7,83	2,96	9,57	95,70
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,78	0,50	0,30	7,60	34,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	0,40	0,20	8,80	39,00
Итого				72,10	18,17	14,26	84,57	537,57
Обед								
2020- 2021	54-10з	САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	100	14,72	1,00	5,10	6,40	76,00
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ , СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	33,33	4,44	5,96	10,61	114,13
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	45,30	13,10	12,80	41,80	335,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,38	0,50	0,00	15,20	63,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,34	1,40	0,80	22,60	102,00
Итого				107,41	21,64	25,26	123,01	806,13
Всего				179,51	39,81	39,52	207,58	1 343,70

Диетсестра Н.П. МягихПовар А.С. Князева

Согласовано

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Заведующая

/А.Г. Никитина/

МЕНЮ

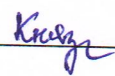
2 октября 2026 г.

СВО 5-11 класс 40,10 завтрак



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	24,30	0,40	0,40	12,50	116,00
Итого				24,30	0,40	0,40	12,50	116,00
Всего				24,30	0,40	0,40	12,50	116,00

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  А.С. Князева