

Согласовано

Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Заведующая

/А.Т. Никитина/

МЕНЮ

1 октября 2026 г.

с 7 до 11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2006	4	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	80	10,40	2,22	4,04	4,75	64,64
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	26,79	4,90	5,20	11,02	110,16
2013	390-442	"ЕЖИКИ" ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ	100/50	45,93	6,10	11,70	7,40	159,00
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,54	3,50	3,19	37,90	194,67
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	9,40	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,18	0,71	0,36	15,66	68,53
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,18	0,80	0,45	13,48	61,58
Итого				107,42	18,73	24,94	124,21	796,58
Всего				107,42	18,73	24,94	124,21	796,58

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар А.С. Князева

Согласовано

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Заведующая

А.Г. Никитина/

МЕНЮ

1 октября 2026 г.

с 12 лет и старше



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2006	4	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	100	12,56	2,96	5,20	5,92	82,62
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	23,64	4,80	5,10	10,80	108,00
2013	390-442	"ЕЖИКИ" ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ	120/50	53,20	7,17	13,76	8,70	186,98
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,53	4,18	3,77	45,08	231,54
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	8,97	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,40	1,44	0,72	31,68	138,60
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	6,51	1,65	0,92	27,63	126,27
Итого				120,81	22,70	29,47	163,81	1 012,01
Всего				120,81	22,70	29,47	163,81	1 012,01

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар А.С. Князева

инской СОШ №3 Ворсих /А

Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ /А.Г. Никитина/

1 октября 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20	5,42	0,31	0,10	16,00	65,34
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	18,87	7,15	6,37	24,59	185,39
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	220/15/7	2,92	0,12	0,00	15,77	63,07
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	0,40	0,20	8,80	39,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,78	0,50	0,30	7,60	34,00
Итого				30,77	8,48	6,97	72,76	386,80
Обед								
2006	4	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	100	12,08	2,90	5,10	5,80	81,00
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	24,03	4,80	5,10	10,80	108,00
2013	390-442	"ЕЖИКИ" ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ	120/50	54,11	2,11	7,12	14,36	130,14
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,47	4,10	3,70	44,20	227,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	8,97	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,34	1,40	0,80	22,60	102,00
Итого				119,34	17,01	22,42	158,16	902,14
Всего				150,11	25,49	29,39	230,92	1 288,94

Повар Князева А.С. Князева

Согласовано

Заведующая
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/А.Г. Никитина/

МЕНЮ

1 октября 2026 г.

СВО 5-11 класс 40,10 завтрак



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	190	25,65	0,51	0,51	15,88	147,32
Итого				25,65	0,51	0,51	15,88	147,32
Всего				25,65	0,51	0,51	15,88	147,32

Диетсестра М Н.П. Мягих

Повар Князева А.С. Князева