

Согласовано

Заведующая
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
А.Г. Никитина/



МЕНЮ

30 сентября 2026 г.

с 7 до 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	4	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С МОРКОВЬЮ	100	7,77	1,62	5,05	9,80	90,90
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	54,83	14,85	8,29	23,72	229,13
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	38,23	18,03	11,85	16,69	245,19
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	14,28	0,19	0,00	16,06	64,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,18	0,71	0,36	15,66	68,53
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,18	0,89	0,54	13,57	60,69
Итого				121,47	36,29	26,09	95,50	759,04
Всего				121,47	36,29	26,09	95,50	759,04

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар А.С. Князева

Согласовано

Заведующая
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Борсихинская СОШ

А.Г. Никитина/

МЕНЮ
30 сентября 2026 г.
с 12 лет и старше



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	4	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С МОРКОВЬЮ	100	7,22	1,62	5,05	9,80	90,90
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	45,84	13,16	7,34	21,01	202,98
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	285	57,03	22,02	16,97	18,58	315,12
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15,03	0,20	0,00	17,24	69,36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,80	0,86	0,43	18,83	82,39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,94	1,00	0,56	16,76	76,59
Итого				132,86	38,86	30,35	102,22	837,34
Всего				132,86	38,86	30,35	102,22	837,34

Диетсестра М Н.П. Мяких

Повар Князе А.С. Князева

Согласовано

Заведующая
 Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
 А.Г. Никитина/

МЕНЮ

30 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/15	21,57	2,50	9,90	14,50	157,00
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	28,94	9,78	10,55	26,64	240,62
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,51	4,92	4,53	20,57	142,30
2004	698	ЙОГУРТ 2 ,5%	200	28,00	7,83	2,96	9,57	95,70
		кондитерское изделие	50	10,90	2,57	2,57	35,41	178,00
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	270	36,85	0,55	0,55	16,84	153,35
Итого				139,77	28,15	31,06	123,53	966,97
Обед								
2013	4	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С МОРКОВЬЮ	100	7,17	1,62	5,05	9,80	90,90
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	45,49	13,03	7,27	20,81	200,99
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	56,83	23,78	34,90	23,38	503,29
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	14,94	0,20	0,00	17,07	68,68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,56	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				133,33	40,73	48,32	112,56	1 048,86
Всего				273,10	68,88	79,38	236,09	2 015,83

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар А.С. Князева

Согласовано

Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Заведующая

И.А.П. Никитина/

МЕНЮ

30 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс 40,10 завтрак



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	600	91,94	0,80	0,80	18,90	215,00
Итого				91,94	0,80	0,80	18,90	215,00
Всего				91,94	0,80	0,80	18,90	215,00

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

А.С. Князева