

Согласовано

Заведующая
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
А.Г. Никитина/



МЕНЮ

29 сентября 2026 г.

с 7 до 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	80	7,05	0,86	3,80	4,85	57,00
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	21,23	5,05	4,94	16,89	131,79
2004	152	ГУЛЯШ	100	41,96	11,44	14,87	5,72	202,80
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	10,99	4,30	5,10	24,30	160,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	9,40	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,97	0,66	0,33	14,61	63,91
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,15	1,17	0,70	17,76	79,47
Итого				97,75	23,98	29,74	118,13	832,97
Всего				97,75	23,98	29,74	118,13	832,97

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар А.С. Князева

Согласовано

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Заведующая

/А.Г. Никитина/

МЕНЮ

29 сентября 2026 г.

с 12 лет и старше



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	100	6,91	1,18	4,90	6,37	76,44
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,58	5,15	5,04	17,22	134,40
2004	152	ГУЛЯШ	100	46,27	12,43	16,16	6,22	220,35
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	12,15	4,80	6,10	29,20	191,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	8,97	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,72	0,83	0,42	18,30	80,08
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,82	0,96	0,54	16,16	73,83
Итого				100,42	25,85	33,16	127,47	914,10
Всего				100,42	25,85	33,16	127,47	914,10

Диетсестра М Н.П. Мяких

Повар Князе А.С. Князева

Согласовано

Заведующая
 Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

/А.Г. Никитина/

МЕНЮ

29 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20	5,42	0,31	0,10	16,00	65,34
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	250	171,24	20,09	21,20	32,49	401,76
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	205	9,91	2,97	2,65	16,88	102,96
Итого				186,57	23,37	23,95	65,37	570,06
Обед								
2013	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	100	7,61	1,24	5,15	6,70	80,36
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	265/15	19,11	5,15	5,04	17,23	134,50
2004	152	ГУЛЯШ	105	42,91	11,67	15,17	5,84	206,89
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	12,15	4,80	6,10	29,20	191,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	8,97	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,56	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				99,65	25,46	32,56	134,47	935,75
Всего				286,22	48,83	56,51	199,84	1 505,81

Диетсестра М Н.П. Мягих

Повар Князева А.С. Князева

Согласовано

Заведующая
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
А.П. Никитина/



МЕНЮ

29 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс 40,10 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	24,30	0,48	0,48	15,00	134,40
Итого				24,30	0,48	0,48	15,00	134,40
Всего				24,30	0,48	0,48	15,00	134,40

Диетсестра М Н.П. Мяких

Повар Князева А.С. Князева