

Согласовано

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Заведующая

А.Е. Никитина/

МЕНЮ

22 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс 40,10 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2006	458	ФРУКТЫ АПЕЛЬСИНЫ	350	50,75	1,36	1,36	41,76	380,24
Итого				50,75	1,36	1,36	41,76	380,24
Всего				50,75	1,36	1,36	41,76	380,24

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

А.С. Князева

Согласовано

Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Заведующая

А.А. Никитина/

МЕНЮ

22 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	20	25,20	0,40	14,60	0,20	134,00
2013	570	БУЛОЧКА СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ	80	39,00	6,00	1,92	4,40	254,00
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	18,61	6,44	6,00	21,34	165,66
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	230	1,35	0,39	0,00	12,43	51,25
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,78	0,50	0,30	7,60	34,00
Итого				85,94	13,73	22,82	45,97	638,91
Обед								
2013	58	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	7,13	2,60	5,00	14,00	111,00
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	30,40	9,30	7,20	10,40	144,00
2020,20 21	54-9м	МЯСО,ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	59,38	12,70	14,30	34,70	318,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,56	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				113,41	27,20	27,60	134,60	896,00
Всего				199,35	40,93	50,42	180,57	1 534,91

Диетсестра М Н.П. Мяких

Повар Князева А.С. Князева

Согласовано

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворейхинская СОШ

Заведующая

И.А. Бикитина/

МЕНЮ

22 сентября 2026 г.

с 12 лет и старше



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	58	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	7,47	1,71	5,12	6,70	79,55
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	30,20	9,86	7,63	11,02	152,64
2020,20 21	54-9м	МЯСО,ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	260	59,27	13,34	15,02	36,44	333,90
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,39	0,76	0,38	16,72	73,15
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,51	0,89	0,50	14,95	68,31
Итого				111,44	27,06	28,65	119,83	845,55
Всего				111,44	27,06	28,65	119,83	845,55

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

А.С. Князева

Согласовано

Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Заведующая

А. Никитина/



МЕНЮ

22 сентября 2026 г.

с 7 до 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	58	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	3,68	1,72	3,28	9,17	72,89
1996	181	УХА РЫБАЦКАЯ	250/50	27,96	8,74	6,77	9,78	135,36
2020,20 21	54-9м	МЯСО,ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ	250	59,77	12,70	14,30	34,70	318,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	9,40	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	0,77	0,38	16,90	73,92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,62	0,74	0,44	11,17	49,98
Итого				106,83	25,17	25,17	115,72	788,15
Всего				106,83	25,17	25,17	115,72	788,15

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  А.С. Князева