

Согласовано

Заведующая
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
А.Г. Никитина/

МЕНЮ

21 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс 40,10 завтрак



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	24,30	0,40	0,40	12,50	118,00
Итого				24,30	0,40	0,40	12,50	118,00
Всего				24,30	0,40	0,40	12,50	118,00

Диетсестра М Н.П. Мягих

Повар Князе А.С. Князева

Согласовано

Заведующая
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсижинская СОШ
А.П. Никитина/



МЕНЮ

21 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/15	21,57	2,50	9,90	14,50	157,00
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	111,48	21,69	13,30	35,43	347,71
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,91	0,14	0,00	19,31	77,23
Итого				135,96	24,33	23,20	69,24	581,94
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	100	10,48	0,90	5,10	1,20	54,00
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	255/10/5	31,13	4,34	5,15	15,66	126,25
2004	152	ГУЛЯШ	100	40,10	11,11	14,44	5,56	196,95
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,45	4,06	3,66	43,76	224,73
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,40	0,50	0,00	15,20	63,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,56	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				103,46	23,01	29,45	122,88	849,93
Всего				239,42	47,34	52,65	192,12	1 431,87

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар А.С. Князева

Согласовано

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Заведующая

Никитина/

МЕНЮ

21 сентября 2026 г.

с 12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	100	10,50	0,90	5,10	1,20	54,00
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	30,94	4,69	5,56	16,90	136,25
2004	152	ГУЛЯШ	100	44,88	11,99	15,59	6,00	212,55
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,47	4,10	3,70	44,20	227,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,40	0,50	0,00	15,20	63,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,56	0,80	0,40	17,60	77,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,56	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				106,31	23,88	30,85	116,20	838,80
Всего				106,31	23,88	30,85	116,20	838,80

Диетсестра

Н.П. Мяких

Н.П. Мяких

Повар

А.С. Князева

А.С. Князева

Согласовано

Заведующая
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/А.Е. Никитина/



МЕНЮ

21 сентября 2026 г.

с 7 до 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	80	6,83	0,72	4,08	1,00	44,00
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	30,95	4,30	5,10	15,50	125,00
2004	152	ГУЛЯШ	100	40,24	11,00	14,30	5,50	195,00
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,53	3,40	3,10	36,80	189,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,76	0,50	0,00	15,20	63,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,45	1,00	0,50	22,00	97,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,62	0,67	0,37	11,17	51,06
Итого				97,38	21,59	27,45	107,17	764,06
Всего				97,38	21,59	27,45	107,17	764,06

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

А.С. Князева