

Согласовано

Заведующая
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
А.Т. Никитина/

МЕНЮ

18 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	14,38	1,80	7,10	9,90	111,00
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	23,59	7,50	7,70	26,00	203,00
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,37	3,80	3,50	15,90	110,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	0,40	0,20	8,80	39,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,78	0,50	0,30	7,60	34,00
Итого				51,90	14,00	18,80	68,20	497,00
Обед								
2004	22	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	5,70	1,40	5,00	6,80	78,00
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ , С МЯСОМ	250/10	31,45	5,86	4,85	8,38	101,00
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	33,66	10,80	10,90	5,40	162,90
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	16,47	3,70	4,10	26,70	159,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,56	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				103,78	24,36	25,95	122,78	823,90
Всего				155,68	38,36	44,75	190,98	1 320,90

Диетсестра А Н.П. МягихПовар Князева А.С. Князева

Согласовано

Заведующая
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
А.Г. Никитина/



МЕНЮ

18 сентября 2026 г.

с 12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	22	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	5,80	1,41	5,05	6,87	78,78
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ , С МЯСОМ	250/10	31,23	6,03	4,99	8,64	104,04
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	36,32	11,57	11,68	5,78	174,50
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	17,43	3,96	4,39	28,60	170,29
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,77	1,30	0,65	28,51	125,28
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,46	0,87	0,49	14,65	66,93
Итого				107,61	25,64	27,25	127,05	857,82
Всего				107,61	25,64	27,25	127,05	857,82

Диетсестра А Н.П. Мягих

Повар Князе А.С. Князева

Согласовано

Заведующая
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
А.Г. Никитина/



МЕНЮ

18 сентября 2026 г.

с 7 до 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	22	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	80	4,38	1,11	4,04	5,56	63,02
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ , С МЯСОМ	250/10	29,65	5,86	4,85	8,38	101,00
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	42,44	11,34	11,45	5,67	171,05
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,85	3,37	3,67	22,75	137,70
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	9,40	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,24	1,18	0,59	25,87	113,68
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,62	0,67	0,37	11,17	51,06
Итого				107,58	24,03	24,97	113,40	775,51
Всего				107,58	24,03	24,97	113,40	775,51

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  А.С. Князева

Согласовано

Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Заведующая

А.Е. Шикитина/

МЕНЮ

18 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс 40,10 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	698	ЙОГУРТ 2,5%	200	28,00	5,98	2,26	7,31	73,04
Итого				28,00	5,98	2,26	7,31	73,04
Всего				28,00	5,98	2,26	7,31	73,04

Диетсестра

Н.П. Мягих

Повар

А.С. Князева