

Согласовано

Заведующая
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

А.Г. Никитина/

МЕНЮ

16 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20	5,42	0,31	0,10	16,00	65,34
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	23,89	5,93	8,00	26,70	202,53
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,23	3,20	2,70	15,90	101,00
2004	698	ЙОГУРТ 2 ,5%	200	28,00	7,83	2,96	9,57	95,70
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,78	0,50	0,30	7,60	34,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	0,40	0,20	8,80	39,00
Итого				72,10	18,17	14,26	84,57	537,57
Обед								
2020- 2021	54-10з	САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	100	14,72	1,00	5,10	6,40	76,00
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ , СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	33,38	4,44	5,96	10,61	114,13
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	45,32	21,32	27,06	47,00	517,06
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,40	0,50	0,00	15,20	63,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,34	1,40	0,80	22,60	102,00
Итого				107,50	29,86	39,52	128,21	988,19
Всего				179,60	48,03	53,78	212,78	1 525,76

Диетсестра М Н.П. МякихПовар Князева А.С. Князева

Согласовано

Заведующая
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
А.Т. Никитина/



МЕНЮ
16 сентября 2026 г.
с 7 до 11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2020- 2021	54-10з	САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	80	13,54	0,80	4,00	5,10	60,00
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ , СО СМЕТАНОЙ	255/15/5	33,51	4,53	6,08	10,82	116,39
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	42,22	16,34	22,04	47,00	452,06
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,76	0,50	0,00	15,20	63,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,78	0,50	0,30	7,60	34,00
Итого				100,15	23,87	33,02	112,12	841,45
Всего				100,15	23,87	33,02	112,12	841,45

Диетсестра М Н.П. Мяких

Повар Князева А.С. Князева

Согласовано

Заведующая
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
А.Г. Никитина/



МЕНЮ
16 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс 40,10 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	520	70,20	1,38	1,38	43,20	397,44
Итого				70,20	1,38	1,38	43,20	397,44
Всего				70,20	1,38	1,38	43,20	397,44

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  А.С. Князева

Согласовано

Заведующая
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
(А.Т. Никитина/



МЕНЮ

16 сентября 2026 г.

с 12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2020- 2021	54-10з	САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"	100	14,95	1,01	5,15	6,46	76,76
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ , СО СМЕТАНОЙ	255/15/5	33,10	4,49	6,02	10,71	115,26
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	45,32	21,32	27,06	47,00	517,06
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,40	0,50	0,00	15,20	63,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,56	0,80	0,40	17,60	77,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,56	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				103,89	29,02	39,13	112,07	918,08
Всего				103,89	29,02	39,13	112,07	918,08

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар А.С. Князева