

Согласовано

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Заведующая

И.А. Никитина/

МЕНЮ

15 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/15	21,57	2,50	9,90	14,50	157,00
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	18,86	7,15	6,37	24,59	185,39
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	220/15/7	2,91	0,16	0,00	21,43	85,72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	0,40	0,20	8,80	39,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,78	0,50	0,30	7,60	34,00
Итого				46,90	10,71	16,77	76,92	501,11
Обед								
2006	4	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	100	12,11	2,90	5,10	5,80	81,00
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	24,39	6,07	8,68	15,49	165,17
2013	390-442	"ЕЖИКИ" ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ	120/50	53,71	7,32	14,04	8,88	190,80
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,46	4,06	3,66	43,76	224,73
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,34	1,40	0,80	22,60	102,00
Итого				117,95	23,45	32,88	156,93	1 017,70
Всего				164,85	34,16	49,65	233,85	1 518,81

Диетсестра А.М. Н.П. МягихПовар Князева А.С. Князева

Согласовано

Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Заведующая

А.Г. Никитина/

МЕНЮ

15 сентября 2026 г.

с 12 лет и старше



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2006	4	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	100	13,43	3,05	5,36	6,09	85,05
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	22,08	2,45	5,11	14,99	116,59
2013	390-442	"ЕЖИКИ" ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ	120/50	53,85	7,32	14,04	8,88	190,80
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,47	4,10	3,70	44,20	227,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,74	1,28	0,64	28,25	123,59
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	65	5,93	1,50	0,83	25,14	114,89
Итого				118,10	20,20	29,68	161,55	995,92
Всего				118,10	20,20	29,68	161,55	995,92

Диетсестра М Н.П. Мягих

Повар Князева А.С. Князева

Согласовано

Заведующая
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
А.Г. Никитина/

МЕНЮ
15 сентября 2026 г.
с 7 до 11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2006	4	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	80	8,95	2,01	3,65	4,29	58,40
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	24,71	2,50	5,12	15,66	119,54
2013	390-442	"ЕЖИКИ" ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ	100/50	47,03	6,10	11,70	7,40	159,00
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,53	3,40	3,10	36,80	189,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	9,40	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,29	0,97	0,48	21,30	93,17
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,57	0,65	0,36	10,87	49,68
Итого				105,48	16,13	24,41	130,32	806,79
Всего				105,48	16,13	24,41	130,32	806,79

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар А.С. Князева

Согласовано

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Воронинская СОШ

Заведующая

(А.П. Никитина)

МЕНЮ

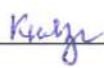
15 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс 40,10 завтрак



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2006	458	ФРУКТ АПЕЛЬСИН	320	46,40	1,24	1,24	38,18	347,65
Итого				46,40	1,24	1,24	38,18	347,65
Всего				46,40	1,24	1,24	38,18	347,65

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  А.С. Князева