

Согласовано

Заведующая
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
А.П. Никитина/

МЕНЮ

14 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/15	21,57	2,50	9,90	14,50	157,00
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	23,78	7,60	8,20	20,70	187,00
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,38	3,80	3,50	15,90	110,00
2004	698	ЙОГУРТ 2 ,5%	200	28,00	5,60	5,00	9,02	113,02
		кондитерское изделие пряники	50	10,90	2,57	2,57	35,41	178,00
Итого				94,63	22,07	29,17	95,53	745,02
Обед								
2013	4	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С МОРКОВЬЮ	100	7,16	1,60	5,00	9,70	90,00
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	44,78	13,03	7,27	20,81	200,99
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	59,43	21,80	16,80	18,40	312,00
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	14,93	0,20	0,00	17,07	68,68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,56	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				135,20	38,73	30,17	107,48	856,67
Всего				229,83	60,80	59,34	203,01	1 601,69

Диетсестра Н.П. Мяких

Повар А.С. Князева

Согласовано

Заведующая
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/А.Т. Никитина/



МЕНЮ

14 сентября 2026 г.

с 12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	4	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С МОРКОВЬЮ	100	7,15	1,60	5,00	9,70	90,00
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	245/100	43,37	12,64	7,06	20,19	195,02
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	59,46	21,80	16,80	18,40	312,00
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	14,73	0,20	0,00	16,90	68,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,56	0,80	0,40	17,60	77,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,56	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				131,83	37,94	29,76	97,89	811,02
Всего				131,83	37,94	29,76	97,89	811,02

Диетсестра  Н.П. Мягих

Повар  А.С. Князева

Согласовано

Заведующая
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ
/А.Т. Никитина/

МЕНЮ

14 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс 40,10 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2006	458	ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	20,25	0,40	0,40	12,30	112,00
Итого				20,25	0,40	0,40	12,30	112,00
Всего				20,25	0,40	0,40	12,30	112,00

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар А.С. Князева