Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

16 сентября 2026 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2020	54	САЛАТ ПЁСТРЫЙ	80	10,53	0,80	3,80	4,80	56,00
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	33,09	4,40	5,90	10,50	113,00
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	46,92	13,10	12,80	41,80	335,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,77	0,50	0,00	15,20	63,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	57	5,04	1,10	0,60	24,80	109,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,68	0,50	0,30	7,60	34,00
Итого				**101,03**	**20,40**	**23,40**	**104,70**	**710,00**
Всего				**101,03**	**20,40**	**23,40**	**104,70**	**710,00**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ Т.А.Чикирева