

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

30 сентября 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	53	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЁНЫМИ ОГУРЦАМИ	80	7,71	0,9	4	5,1	60
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,71	4,9	4,8	16,4	128
2004	152	ГУЛЯШ	100	68,53	10,8	12,7	3,3	171
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,89	4,3	5,1	24,3	160
2013	518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	8,47	0,3		22	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,56	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	0,7	0,4	11,3	51
Итого				120,42	22,7	27,4	100	736
Всего				120,42	22,7	27,4	100	736

/Диетсестра

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

30 сентября 2026 г.

с12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	100	9,67	1,5	5	7,3	80
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,87	7,7	10,7	15,2	188
2004	152	ГУЛЯШ	100	69,58	10,8	12,7	3,3	171
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	12,14	5,4	7,9	24,7	191
2013	518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	7,60	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,09	2,1	1,2	34,1	155
Итого				128,29	32,4	38,4	127,3	983
Всего				128,29	32,4	38,4	127,3	983

/Диетсестра

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

Самохина Наталья Владимировна