

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

30 сентября 2026 г.

ОВЗ 1-4

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	27,67	5,4	5	11,5	114
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	85,67	31,6	12,4	49,5	441
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	75	34,29			12,1	48
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,67	2,8	2,4	14,4	91
2006	458	АПЕЛЬСИН	264	37,70	1,6	0,4	13,9	74
		ПРЯНИК	50	10,90	8,2	3,5	42	232
Итого				205,90	49,6	23,7	143,4	1000
Всего				205,90	49,6	23,7	143,4	1000

/Диетсестра Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

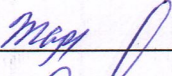
Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

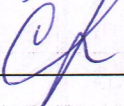
МЕНЮ

30 сентября 2026 г.

ОВЗ 5-11

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	29,75	6,6	6,3	11,5	131
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	98,79	34	14,1	28,5	383
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	43,71			17,3	69
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,92	3,2	2,4	15,2	96
2006	458	АПЕЛЬСИН	264	38,18	1,6	0,4	13,9	74
		ПРЯНИК	50	10,90	8,2	3,5	42	232
Итого				231,25	53,6	26,7	128,4	985
Всего				231,25	53,6	26,7	128,4	985

/Диетсестра  Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар  Самохина Наталья Владимировна