

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

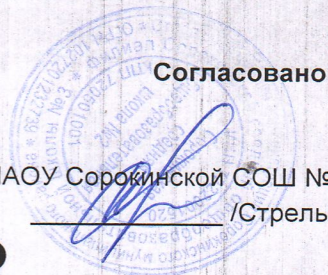
30 сентября 2026 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	27,87	2	13,2	11,6	174
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	103,86	34	14,1	28,5	383
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	42,36			17,3	69
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,67	3	2,4	14,7	93
2006	458	АПЕЛЬСИН	264	37,70	1,6	0,4	13,9	74
		ПРЯНИК	50	10,90	8,2	3,5	42	232
Итого				232,36	48,8	33,6	128	1025
Всего				232,36	48,8	33,6	128	1025

/Диетсестра Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Самохина Наталья Владимировна



Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорожинской СОШ №3 Сорожинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ
30 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	30,17	6,6	6,3	11,5	131
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	99,10	34	14,1	28,5	383
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	43,17			17,3	69
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,63	3	2,4	14,7	93
		ПРЯНИК	50	10,90	8,2	3,5	42	232
Итого				192,97	51,8	26,3	114	908
Всего				192,97	51,8	26,3	114	908

/Диетсестра Наталья Сергеевна Карнаухова

Повар Наталья Владимировна Самохина

Согласовано

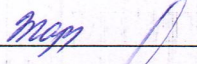
Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

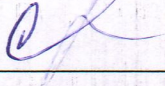
МЕНЮ

30 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИН	264	38,28	1,6	0,4	13,9	74
Итого				38,28	1,6	0,4	13,9	74
Всего				38,28	1,6	0,4	13,9	74

/Диетсестра  Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар  Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

30 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	53	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЁНЫМИ ОГУРЦАМИ	100	9,80	1,5	5	7,3	80
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	20,07	7,7	10,7	15,2	188
2004	152	ГУЛЯШ	100	69,51	10,8	12,7	3,3	171
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	12,17	5,4	7,9	24,7	191
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,09	2,1	1,2	34,2	155
Итого				129,58	32,4	38,4	127,4	983
Всего				129,58	32,4	38,4	127,4	983

/Диетсестра

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

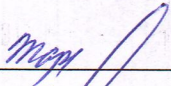
Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

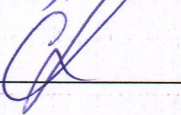
МЕНЮ

30 сентября 2026 г.

полдник Мобилизованные

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
полдникМобилизованные								
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	0,5		34	138
		БУЛОЧКА "КОКОСОВЫЙ ГРЕБЕШОК"	80	39,00	5,9	4,1	41,7	228
Итого				46,60	6,4	4,1	75,7	366
Всего				46,60	6,4	4,1	75,7	366

/Диетсестра  Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар  Самохина Наталья Владимировна