

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

29 сентября 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	6,84	1,5	5	2,2	71
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	250/10/20	33,23	11,2	8,1	35	258
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	29,84	11,7	6,7	14	161
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,51	3,2	5,1	21,4	144
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,76			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,67	1,9	0,4	11,5	58
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	0,5	0,3	7,6	34
Итого				91,55	30	25,6	101,4	765
Всего				91,55	30	25,6	101,4	765

/Диетсестра

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

29 сентября 2026 г.

с12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	11,02	2	6,5	3	93
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	250/10/20	31,54	11,2	8,1	35	258
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	29,70	11,7	6,7	14	161
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,05	3,8	5,3	25,7	166
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,41			9,7	39
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,10	2,1	1,2	34,1	155
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
Итого				100,16	34,7	28,5	144,6	987
Всего				100,16	34,7	28,5	144,6	987

/Диетсестра

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

Самохина Наталья Владимировна