

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ
29 сентября 2026 г.

ОВЗ 1-4

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	14,38	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	31,38	5,7	8	38,3	249
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,97	0,2		11,9	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70				
2006	458	ЯБЛОКО	141	18,90	3	0,1	80,7	346
Итого				69,11	11,6	16,6	146,4	792
Всего				69,11	11,6	16,6	146,4	792

/Диетсестра

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

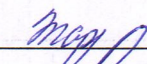
Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

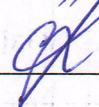
МЕНЮ

29 сентября 2026 г.

ОВЗ 5-11

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	21,57	2	12,4	11,6	166
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	24,59	5,7	8	38,3	249
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,4		12,4	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70				
2006	458	ЯБЛОКО	141	19,13	3	0,1	80,7	346
Итого				70,11	12,4	20,7	150,7	850
Всего				70,11	12,4	20,7	150,7	850

/Диетсестра  Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар  Самохина Наталья Владимировна