

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

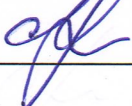
МЕНЮ

21 сентября 2026 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	27,67	5,4	5	11,5	114
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	180	78,81	31,9	10,1	35,8	363
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,57	0,2		12	50
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	130	17,55	2,8	0,1	74,4	319
Итого				127,60	40,3	15,2	133,7	846
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	167	39,44	0,6	0,6	14	67
Итого				39,44	0,6	0,6	14	67
Всего				167,04	40,9	15,8	147,7	913

/Диетсестра  Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар  Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

21 сентября.2026 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	11,02	1,9	6,4	2,8	89
2004	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	250/10/5	27,10	4,4	8	10,3	131
2004	152	ГУЛЯШ	100	41,02	1,3	4	11,7	88
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,98	6,8	4,8	43,7	246
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,51			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,09	2,1	1,2	34,2	155
Итого				99,06	20,4	25,1	135,5	863
Всего				99,06	20,4	25,1	135,5	863

/Диетсестра _____ Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар _____ Самохина Наталья Владимировна



Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорожинской СОШ №3 Сорожинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

21 сентября 2026 г.

полдник Мобилизованные

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
полдникМобилизованные								
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	0,5		34	138
2011	422	БУЛОЧКА "СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ"	80	39,00	5,9	4,1	41,7	228
Итого				46,60	6,4	4,1	75,7	366
Всего				46,60	6,4	4,1	75,7	366

/Диетсестра М.С. Карнаухова Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Н.В. Самохина Самохина Наталья Владимировна