

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

6 октября 2026 г.

ОВЗ 1-4

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	14,38	1,4	8,3	7,8	111
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170	74,68	28,1	14	40	402
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,97	0,2		11,9	48
2006	458	ЯБЛОКО	133	17,55	2,8	0,1	76,1	326
2006	458	АПЕЛЬСИН	268	39,15	1,6	0,4	14,1	75
Итого				146,73	34,1	22,8	149,9	962
Всего				146,73	34,1	22,8	149,9	962

/Диетсестра

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

6 октября 2026 г.

ОВЗ 5-11

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/15	21,57	2	12,4	11,6	166
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	200	83,34	32,1	17,7	50,1	491
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,4		12,4	51
2006	458	ЯБЛОКО	133	18,00	2,8	0,1	76,1	326
2006	458	АПЕЛЬСИН	268	38,91	1,6	0,4	14,1	75
Итого				163,16	38,9	30,6	164,3	1109
Всего				163,16	38,9	30,6	164,3	1109

/Диетсестра

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

Самохина Наталья Владимировна