

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

8 октября 2026 г.

с12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	10,78	1,9	6,4	2,8	89
2004	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	250/10/5	30,78	4,4	8	10,3	131
2004	152	ГУЛЯШ	100	40,87	1,3	4	11,7	88
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,51	6,8	4,8	43,7	246
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,41			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,11				
Итого				105,80	18,3	23,9	101,3	708
Всего				105,80	18,3	23,9	101,3	708

/Диетсестра МГМ Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар СВ Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

8 октября 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	13,87	1,6	5,1	2,3	71
2004	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	250/10/5	30,93	4,4	8	10,3	131
2004	152	ГУЛЯШ	100	34,22	1,3	4	11,7	88
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,44	5,7	3,9	37	206
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,76			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,45	1	0,5	22	97
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,39	0,9	0,5	15,1	69
Итого				99,06	14,9	22	108,1	701
Всего				99,06	14,9	22	108,1	701

/Диетсестра Мен Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Се Самохина Наталья Владимировна