

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

8 октября 2026 г.

ОВЗ 1-4

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	27,67	5,4	5	11,5	114
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	180	89,20	31,7	10	35,2	359
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,57			11,7	48
2006	458	АПЕЛЬСИН	276	40,60	1,6	0,4	14,6	77
Итого				161,04	38,7	15,4	73	598
Всего				161,04	38,7	15,4	73	598

/Диетсестра Н.С. Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Н.В. Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

8 октября 2026 г.

ОВЗ 5-11

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	29,75	6,7	6,5	11,5	133
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	200	79,24	35,2	11,7	41,1	413
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,63			11,7	48
2006	458	АПЕЛЬСИН	276	40,12	1,6	0,4	14,6	77
Итого				151,74	43,5	18,6	78,9	671
Всего				151,74	43,5	18,6	78,9	671

/Диетсестра

М.С.

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

С.В.

Самохина Наталья Владимировна