

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

8 октября 2026 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	27,67	5,4	5	11,5	114
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	180	89,17	31,9	10,1	35,8	363
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,57	0,2		12	50
2006	458	АПЕЛЬСИН	276	40,60	1,6	0,4	14,6	77
Итого				161,01	39,1	15,5	73,9	604
Всего				161,01	39,1	15,5	73,9	604

/Диетсестра Мен Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Са Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

8 октября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	29,75	6,6	6,3	11,5	131
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	200	79,26	35,3	11,7	41,7	417
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,08	0,4		12,5	53
Итого				112,09	42,3	18	65,7	601
Всего				112,09	42,3	18	65,7	601

/Диетсестра

Мур

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

Се

Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

8 октября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИН	276	40,12	1,6	0,4	14,6	77
Итого				40,12	1,6	0,4	14,6	77
Всего				40,12	1,6	0,4	14,6	77

/Диетсестра Мух Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Се Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

8 октября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	10,85	1,9	6,4	2,8	89
2004	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	250/10/5	32,06	4,4	8	10,3	131
2004	152	ГУЛЯШ	100	40,43	1,3	4	11,7	88
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,41	6,8	4,8	43,7	246
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,41			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,11	2,1	1,2	34,2	155
Итого				106,61	20,4	25,1	135,5	863
Всего				106,61	20,4	25,1	135,5	863

/Диетсестра Мену Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Се Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

8 октября 2026 г.

полдник Мобилизованные

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
полдникМобилизованные								
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	0,5		34	138
2011	422	БУЛОЧКА "СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ"	80	39,00	5,9	4,1	41,7	228
		ПРЯНИК	40	8,72	6,6	2,8	33,6	186
Итого				55,32	13	6,9	109,3	552
Всего				55,32	13	6,9	109,3	552

/Диетсестра М.С. Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар С.В. Самохина Наталья Владимировна