

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

7 октября 2026 г.

ОВЗ 1-4

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	14,38	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	30,02	8,1	10,1	26,3	229
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,40	3,2	2,7	12,3	86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	261	35,10	5,5	0,3	149,4	641
Итого				92,68	19,5	21,6	203,5	1105
Всего				92,68	19,5	21,6	203,5	1105

/Диетсестра

МН

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

Сел

Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

7 октября 2026 г.

ОВЗ 5-11

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	21,57	2	12,4	11,6	166
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	23,21	8,1	10,1	26,3	229
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,38	3,8	3	14,8	102
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	261	35,33	5,5	0,3	149,4	641
Итого				92,27	20,7	26	209,8	1176
Всего				92,27	20,7	26	209,8	1176

/Диетсестра Мен Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Сол Самохина Наталья Владимировна