

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

7 октября 2026 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	14,38	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	30,02	8,1	10,1	26,3	229
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,40	3,2	2,7	12,3	86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	261	35,10	5,5	0,3	149,4	641
Итого				92,68	19,5	21,6	203,5	1105
Всего				92,68	19,5	21,6	203,5	1105

/Диетсестра

Меру

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

Се

Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

7 октября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	22,83	2	12,4	11,6	166
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	24,59	8,1	10,1	26,3	229
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,57	3,8	3	14,8	102
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	1,3	0,2	7,7	38
Итого				59,77	15,2	25,7	60,4	535
Всего				59,77	15,2	25,7	60,4	535

/Диетсестра

М.С.

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

С.В.

Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

7 октября.2026 г.

полдник Мобилизованные

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
полдникМобилизованные								
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	0,5		34	138
2011	422	БУЛОЧКА "СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ"	80	39,00	5,9	4,1	41,7	228
Итого				46,60	6,4	4,1	75,7	366
Всего				46,60	6,4	4,1	75,7	366

/Диетсестра Мер Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Св Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

7 октября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	261	35,37	5,5	0,3	149,4	641
Итого				35,37	5,5	0,3	149,4	641
Всего				35,37	5,5	0,3	149,4	641

/Диетсестра Мер Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Се Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

7 октября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	22	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	100	6,13	1,5	5	8,5	85
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ С КРУПОЙ И МЯСОМ	250/10	32,37	6,7	9,6	11,5	160
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	33,93	14,1	15,9	8,9	234
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,34	3,8	5,3	25,7	166
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	7,12	5,1	1	30,7	154
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,10	2,1	1,2	34,2	155
Итого				107,59	34,3	38,2	139,1	1037
Всего				107,59	34,3	38,2	139,1	1037

/Диетсестра

Мис

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

С

Самохина Наталья Владимировна