

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

6 октября 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	25	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	80	8,18	1,4	4	6	66
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	28,64	4,5	7,4	14,4	142
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	90	58,77	11,2	11,3	14,2	203
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,93	4,3	5,1	24,3	160
2013	518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	9,00	0,5		34	138
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,56	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,54	0,7	0,4	11,3	51
Итого				121,62	23,4	28,6	121,8	837
Всего				121,62	23,4	28,6	121,8	837

/Диетсестра

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

6 октября 2026 г.

с12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	25	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	9,81	2	5,1	9,4	92
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	28,45	4,5	7,4	14,4	142
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	63,50	4	3,3	14,1	103
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	12,13	7,9	8,2	31,2	231
2013	518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	7,60	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,56	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,39	0,9	0,5	15,1	69
Итого				128,44	22,8	25,2	119,1	797
Всего				128,44	22,8	25,2	119,1	797

/Диетсестра

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

Самохина Наталья Владимировна