

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2

7-11 лет

/Диетсестра М.С. Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар С.В. Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

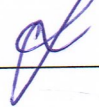
МЕНЮ

22 сентября 2026 г.

с12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	10,79	0,7	4,1	1	44
2004	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	250/10/5	25,04	4,3	5,1	15,5	125
2004	152	ГУЛЯШ	100	40,85	11	14,3	5,5	195
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,54	3,4	3,1	36,8	189
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,41	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	1	0,5	22	97
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,09	0,9	0,5	15,1	69
Итого				96,06	21,8	27,6	111,1	782
Всего				96,06	21,8	27,6	111,1	782

/Диетсестра  Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар  Самохина Наталья Владимировна