

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

22 сентября 2026 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	27,67	5,4	5	11,5	114
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	180	79,43	31,9	10,1	35,8	363
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,57	0,2		12	50
2006	458	ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	130	17,55	2,8	0,1	74,4	319
Итого				128,22	40,3	15,2	133,7	846
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	167	39,44	0,6	0,6	14	67
Итого				39,44	0,6	0,6	14	67
Всего				167,66	40,9	15,8	147,7	913

/Диетсестра М.С. Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар С.В. Самохина Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорожской СОШ №3 Сорожская СОШ №2
Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

22 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	30,17	6,6	6,3	11,5	131
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	200	76,00	35,3	11,7	41,7	417
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,93	0,4		12,5	53
Итого				109,10	42,3	18	65,7	601
Всего				109,10	42,3	18	65,7	601

/Диетсестра Мед Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар СЛ Самохина Наталья Владимировна

ОУ Сорокинской СОШ № 1
И.С.Стрелков

Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

22 сентября 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	11,02	0,7	4,1	1	44
2004	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	250/10/5	27,60	4,3	5,1	15,5	125
2004	152	ГУЛЯШ	100	41,37	11	14,3	5,5	195
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	5,98	3,4	3,1	36,8	189
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,51	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	1	0,5	22	97
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,09	0,9	0,5	15,1	69
Итого				99,91	21,8	27,6	111,1	782
Всего				99,91	21,8	27,6	111,1	782

Повар Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Стрельцова Любовь Сергеевна

МЕНЮ

22 сентября 2026 г.

полдник Мобилизованные

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
полдникМобилизованные								
			200	7,60	0,5		34	138
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ						
			80	39,00	5,9	4,1	41,7	228
2011	422	БУЛОЧКА "СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ"						
				46,60	6,4	4,1	75,7	366
Итого				46,60	6,4	4,1	75,7	366
Всего								

/Диетсестра

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

Самохина Наталья Владимировна