

Согласовано

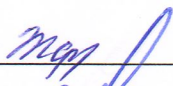
Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

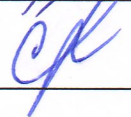
МЕНЮ

17 сентября 2026 г.

с 12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	25	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	80	7,86	1,5	4	7,7	74
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	22,43	4,5	7,4	14,4	142
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	63,48	4	3,3	14,1	103
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	4,46	7,9	8,2	31,2	231
2013	518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	7,60	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,56	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,39	0,9	0,5	15,1	69
Итого				112,78	22,3	24,1	117,4	779
Всего				112,78	22,3	24,1	117,4	779

/Диетсестра  Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар  Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

17 сентября 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	25	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	80	8,33	1,5	4	7,7	74
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	28,83	4,5	7,4	14,4	142
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	90	58,13	3,5	3,2	12,1	91
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,93	6,6	6,9	26	192
2013	518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	9,40	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,56	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,57				
Итого				121,75	19,6	22,2	95,1	659
Всего				121,75	19,6	22,2	95,1	659

/Диетсестра Мад Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Ср Самохина Наталья Владимировна