

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

17 сентября 2026 г.

полдник Мобилизованные

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
полдникМобилизованные								
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	0,5		34	138
2011	422	БУЛОЧКА "СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ"	80	4,87	0,1		0,4	2
Итого				12,47	0,6		34,4	140
Всего				12,47	0,6		34,4	140

/Диетсестра _____ Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар _____ Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

17 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	177	24,03	3,8	0,2	101,3	434
Итого				24,03	3,8	0,2	101,3	434
Всего				24,03	3,8	0,2	101,3	434

/Диетсестра Мер Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар СР Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

ОУ Сорокинской СОШ № 1

_____/Стрел

26 г

Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2

МЕНЮ

Мобилизованные 1-4 завтрак

/Диетсестра _____ Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар _____ Самохина Наталья Владимировна

/Диетсестра

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

17 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	7,48	2	12,4	11,6	166
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	200	68,43	32,1	17,7	50,1	491
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,37	0,4		12,4	51
Итого				77,28	34,5	30,1	74,1	708
Всего				77,28	34,5	30,1	74,1	708

/Диетсестра Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Самохина Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорожинской СОШ №3 Сорожинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

17 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2004	25	САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	9,94	2	5,1	9,4	92
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	24,58	4,5	7,4	14,4	142
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	63,33	4	3,3	14,1	103
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	4,50	5,4	7,9	24,7	191
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,39	1,4	0,8	22,8	104
Итого				118,68	22,2	25,4	128,1	830
Всего				118,68	22,2	25,4	128,1	830

/Диетсестра Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Самохина Наталья Владимировна