

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

16 сентября 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2020/20 21	54-10з	САЛАТ "ПЁСТРЫЙ"	80	13,01	1,4	4	8,7	76
2004/20 04	34/112	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/15/5	31,93	5,3	8,4	14,5	153
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	46,98	24,6	30,3	47	559
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,72			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,71	0,7	0,4	11,4	52
Итого				102,69	35,9	43,8	114,4	994
Всего				102,69	35,9	43,8	114,4	994

/Диетсестра Мед Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Сол Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

16 сентября 2026 г.

с12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2020/20 21	54-10з	САЛАТ "ПЁСТРЫЙ"	100	16,18	1,8	5,1	10,5	94
2004/20 04	34/112	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/15/5	25,91	5,3	8,4	14,5	153
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	41,20	27,9	33,7	47	603
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,41			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,09	2,1	1,2	34,1	155
Итого				97,13	41	49,1	138,9	1159
Всего				97,13	41	49,1	138,9	1159

/Диетсестра тсн Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар ср Самохина Наталья Владимировна