

Согласовано

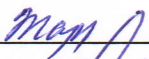
Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

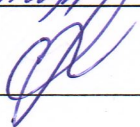
МЕНЮ

16 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2020/20 21	54-10з	САЛАТ "ПЁСТРЫЙ"	100	16,16	1,8	5,1	10,5	94
2004/20 04	34/112	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМ,СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	28,96	5,3	8,4	14,5	153
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	41,39	27,9	33,7	47	603
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,41			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,09	2,1	1,2	34,2	155
Итого				100,35	41	49,1	139	1159
Всего				100,35	41	49,1	139	1159

/Диетсестра  Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар  Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

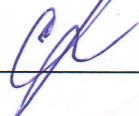
МЕНЮ

16 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	5,42	1,4	0,2	21,9	94
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	18,27	7,3	8,9	25,4	211
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,55	3,4	2,4	17,5	106
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,69	0,7	0,4	11,4	52
2004	698	ЙОГУРТ	125	7,00	7,7	8,7	9,2	146
Итого				42,93	20,5	20,6	85,4	609
Всего				42,93	20,5	20,6	85,4	609

/Диетсестра  Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар  Самохина Наталья Владимировна



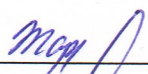
Согласовано
Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

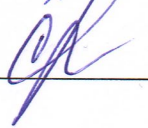
МЕНЮ

16 сентября 2026 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/20	5,42	1,4	0,2	21,9	94
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	20,32	7,3	8,9	25,4	211
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	12,06	3,4	2,4	17,5	106
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	0,7	0,4	11,4	52
2004	698	ЙОГУРТ	125	7,28	7,7	8,7	9,2	146
Итого				46,78	20,5	20,6	85,4	609
Всего				46,78	20,5	20,6	85,4	609

/Диетсестра  Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар  Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

16 сентября 2026 г.

полдник Мобилизованные

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
полдникМобилизованные								
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	0,5		34	138
		БУЛОЧКА "КОКОСОВЫЙ ГРЕБЕШОК"	80	39,00	5,9	4,1	41,7	228
Итого				46,60	6,4	4,1	75,7	366
Всего				46,60	6,4	4,1	75,7	366

/Диетсестра тея Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар СВ Самохина Наталья Владимировна