

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

15 сентября 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2006	4	САЛАТ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ"	80	13,66	1,4	4	4,5	61
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/5	25,71	7,8	10,6	14,9	188
2013/20 13	390/442	"ЁЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ,С СОУСОМ	100	38,45	5,4	8,9	14,8	161
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,57	5,7	3,9	37	206
2013	518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	9,40	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,56	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,55	0,7	0,4	11,3	51
Итого				101,90	24,5	28,5	117,4	827
Всего				101,90	24,5	28,5	117,4	827

/Диетсестра М.С.Н. Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар С.В.С. Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

15 сентября 2026 г.

с12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2006	4	САЛАТ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ"	100	16,62	1,8	5	5,6	76
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/5	17,63	7,8	10,6	14,9	188
2013/20 13	390/442	"ЁЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ,С СОУСОМ	120	43,44	6,1	10	17,4	186
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4,66	6,8	4,8	43,7	246
2013	518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	7,60	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,11	2,1	1,2	34,1	155
Итого				100,40	29,5	32,5	158,4	1049
Всего				100,40	29,5	32,5	158,4	1049

/Диетсестра Мод Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар СН Самохина Наталья Владимировна