

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

15 сентября 2026 г.

полдник Мобилизованные

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
полдникМобилизованные								
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	0,5		34	138
2011	422	БУЛОЧКА "СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ"	80	4,88	0,1		0,4	2
Итого				12,48	0,6		34,4	140
Всего				12,48	0,6		34,4	140

/Диетсестра Мар Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар СР Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

15 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИН	266	38,43	1,6	0,4	14	74
Итого				38,43	1,6	0,4	14	74
Всего				38,43	1,6	0,4	14	74

/Диетсестра Мор Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Ср Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

15 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	21,42	5,4	5	11,5	114
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	15,30	6,4	6,1	21,3	166
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,40	0,2		12	50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,71	0,7	0,4	11,4	52
Итого				42,61	14	11,7	63,9	420
Всего				42,61	14	11,7	63,9	420

/Диетсестра Мад Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар СФ Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

15 сентября 2026 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	27,67	5,4	5	11,5	114
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	18,68	6,4	6,1	21,3	166
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,57	0,2		12	50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	АПЕЛЬСИН	266	39,15	1,6	0,4	14	74
Итого				92,55	15,6	12,1	77,9	494
Всего				92,55	15,6	12,1	77,9	494

/Диетсестра М.С. Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Н.В. Самохина Наталья Владимировна

Согласовано
Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

15 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2006	4	САЛАТ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ"	100	16,65	1,8	5	5,6	76
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/5	19,52	7,8	10,6	14,9	188
2013/20 13	390/442	"ЁЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ,С СОУСОМ	120	44,51	6,1	10	17,4	186
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4,69	6,8	4,8	43,7	246
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,11	2,1	1,2	34,2	155
Итого				103,42	29,5	32,5	158,5	1049
Всего				103,42	29,5	32,5	158,5	1049

/Диетсестра Мари Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар СН Самохина Наталья Владимировна