

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

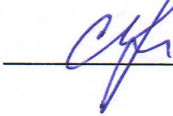
МЕНЮ

14 сентября 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	4	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	7,66	1,8	5	5,9	77
2013/20 04	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	46,24	13,6	6,3	15,9	176
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	37,74	17,9	24,5	19,9	373
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,96			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,56	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,57	0,7	0,4	17,6	77
Итого				110,73	36,5	36,7	89,2	838
Всего				110,73	36,5	36,7	89,2	838

/Диетсестра  Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар  Самохина Наталья Владимировна

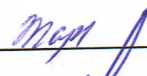

Согласовано
 Заведующая Филиалом
 Филиал МАОУ Сорожинской СОШ №3 Сорожинская СОШ №2
 /Стрельцова Любовь Сергеевна/

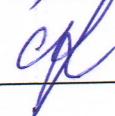
МЕНЮ

14 сентября 2026 г.

с 12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	4	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	7,16	1,8	5	5,9	77
2013/20 04	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	44,97	13,6	6,3	15,9	176
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	54,01	33,6	44,8	23,4	631
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,02			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,11	2,1	1,2	34,1	155
Итого				129,61	55	58	117	1212
Всего				129,61	55	58	117	1212

/Диетсестра  Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар  Самохина Наталья Владимировна