

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

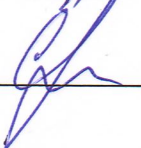
МЕНЮ

14 сентября 2026 г.

полдник Мобилизованные

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
полдникМобилизованные								
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	0,5		34	138
		БУЛОЧКА "КОКОСОВЫЙ ГРЕБЕШОК"	80	39,00	5,9	4,1	41,7	228
Итого				46,60	6,4	4,1	75,7	366
Всего				46,60	6,4	4,1	75,7	366

/Диетсестра  Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар  Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

14 сентября 2026 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	14,38	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	30,04	7,6	8,9	27,3	221
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,07	3,2	2,7	12,3	86
2004	698	ЙОГУРТ	125	12,74	7,7	8,7	9,2	146
		ПРЯНИК	50	10,90	8,2	3,5	42	232
Итого				79,13	28,1	32,1	98,6	796
Завтрак*								
		ЙОГУРТ	150	14,70	4,1	3,7	6,6	82
Итого				14,70	4,1	3,7	6,6	82
Всего				93,83	32,2	35,8	105,2	878

/Диетсестра Мер Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар СР Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

14 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	21,57	2	12,4	11,6	166
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	22,85	7,6	8,9	27,3	221
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,48	3,8	3	14,8	102
2004	698	ЙОГУРТ	125	12,25	7,7	8,7	9,2	146
Итого				67,15	21,1	33	62,9	635
Завтрак*								
		ЙОГУРТ	150	14,70	4,1	3,7	6,6	82
Итого				14,70	4,1	3,7	6,6	82
Всего				81,85	25,2	36,7	69,5	717

/Диетсестра М.С. Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Н.В. Самохина Наталья Владимировна

ОУ Сорокинской СОШ
_____/Стрел

Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

14 сентября 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак*								
		ЙОГУРТ	150	14,70	4,1	3,7	6,6	82
		ПРЯНИК	50	10,90	8,2	3,5	42	232
Итого				25,60	12,3	7,2	48,6	314
Всего				25,60	12,3	7,2	48,6	314

Повар  Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

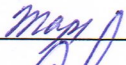
Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

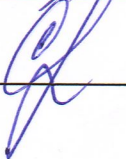
МЕНЮ

14 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	4	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	7,37	1,8	5	5,9	77
2013/20 04	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	46,48	13,6	6,3	15,9	176
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	76,45	33,6	44,8	23,4	631
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,38			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,12	2,1	1,2	34,2	155
Итого				154,14	55	58	117,1	1212
Всего				154,14	55	58	117,1	1212

/Диетсестра  Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар  Самохина Наталья Владимировна