

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

11 сентября 2026 г.

с12 лет и старше

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	53	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЁНЫМИ ОГУРЦАМИ	100	9,67	1,5	5	7,3	80
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	19,22	7,7	10,7	14,8	187
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	12,04	5,4	7,9	24,7	191
2004	152	ГУЛЯШ	100	40,47	1,3	4	11,7	88
2013	518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	7,60	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,18	2,1	1,2	34,1	155
Итого				99,52	22,9	29,7	135,3	899
Всего				99,52	22,9	29,7	135,3	899

/Диетсестра Мер Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Сд Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

11 сентября 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	53	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЁНЫМИ ОГУРЦАМИ	80	7,71	1,2	4	5,9	65
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	19,39	7,7	10,7	14,8	187
2004	152	ГУЛЯШ	100	32,00	1,3	4	11,7	88
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	11,03	6,6	6,9	26	192
2013	518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	9,40	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,56	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,60	0,7	0,4	11,3	51
Итого				85,69	21	26,7	104,6	743
Всего				85,69	21	26,7	104,6	743

/Диетсестра Мир Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Ср Самохина Наталья Владимировна