



Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорожинской СОШ №3 Сорожинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

11 сентября 2026 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	14,38	1,4	8,3	7,8	111
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	30,92	8	9	27,4	224
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,72	3	2,4	14,7	93
Итого				55,02	12,4	19,7	49,9	428
Всего				55,02	12,4	19,7	49,9	428

/Диетсестра М.А. Карнаухова Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Н.В. Самохина Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

11 сентября 2026 г.

Мобилизованные 1-4 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	14,38	1,4	8,3	7,8	111
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	30,92	8	9	27,4	224
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,72	3	2,4	14,7	93
Итого				55,02	12,4	19,7	49,9	428
Всего				55,02	12,4	19,7	49,9	428

/Диетсестра Жару Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар С Самохина Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

11 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	14,38	1,4	8,3	7,8	111
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	24,51	8	9	27,4	224
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,98	3,2	2,4	15,2	96
Итого				48,87	12,6	19,7	50,4	431
Всего				48,87	12,6	19,7	50,4	431

/Диетсестра Мер Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Ср Самохина Наталья Владимировна



Заведующая Филиалом
Филиал МАОУ Сорожинской СОШ №3 Сорожинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

11 сентября 2026 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	53	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЁНЫМИ ОГУРЦАМИ	100	9,69	1,5	5	7,3	80
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	19,76	7,7	10,7	15,2	188
2004	152	ГУЛЯШ	100	41,28	1,3	4	11,7	88
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	11,50	5,4	7,9	24,7	191
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,60	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,34	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,18	2,1	1,2	34,2	155
Итого				100,35	22,9	29,7	135,8	900
Всего				100,35	22,9	29,7	135,8	900

/Диетсестра

Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар

Самохина Наталья Владимировна