

Согласовано

Заведующая Филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

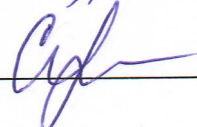
# МЕНЮ

10 сентября 2026 г.

7-11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                  | Выход     | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность.<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|-----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                     |           |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                     |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 14/1                | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ             | 80        | 6,82          | 1,5               | 5       | 2,2              | 71                                       |
| 2004                          | 139                 | СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И<br>ГРЕНКАМИ | 250/10/20 | 31,98         | 11,2              | 8,1     | 35               | 258                                      |
| 2013                          | 345                 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ                      | 100       | 29,95         | 11,7              | 6,7     | 14               | 161                                      |
| 2004                          | 520                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                   | 150       | 13,50         | 3,2               | 5,1     | 21,4             | 144                                      |
| 2013                          | 508                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ      | 200       | 3,71          |                   |         | 9,7              | 39                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 30        | 2,67          | 1,9               | 0,4     | 11,5             | 58                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 20        | 1,72          | 0,5               | 0,3     | 7,6              | 34                                       |
| Итого                         |                     |                                     |           | 90,35         | 30                | 25,6    | 101,4            | 765                                      |
| Всего                         |                     |                                     |           | 90,35         | 30                | 25,6    | 101,4            | 765                                      |

/Диетсестра  Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар  Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

# МЕНЮ

10 сентября 2026 г.

с12 лет и старше

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                  | Выход     | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------|-----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                     |           |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                     |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 14/1                | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ             | 100       | 10,48         | 1,8               | 6,3     | 2,7              | 88                                       |
| 2004                          | 139                 | СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И<br>ГРЕНКАМИ | 250/10/20 | 31,61         | 11,2              | 8,1     | 35               | 258                                      |
| 2013                          | 345                 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ                      | 100       | 29,73         | 11,7              | 6,7     | 14               | 161                                      |
| 2004                          | 520                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                   | 180       | 14,05         | 3,8               | 5,3     | 25,7             | 166                                      |
| 2013                          | 508                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ      | 200       | 3,40          |                   |         | 9,7              | 39                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 60        | 5,34          | 3,9               | 0,7     | 23,1             | 115                                      |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 60        | 5,09          | 2,1               | 1,2     | 34,1             | 155                                      |
| Итого                         |                     |                                     |           | 99,70         | 34,5              | 28,3    | 144,3            | 982                                      |
| Всего                         |                     |                                     |           | 99,70         | 34,5              | 28,3    | 144,3            | 982                                      |

/Диетсестра Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар Самохина Наталья Владимировна