

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

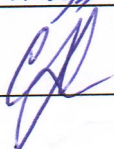
МЕНЮ

10 сентября 2026 г.

ОВЗ 1-4

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	14,38	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	31,45	5,7	8	38,3	249
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,96	0,2		11,9	48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70				
2006	458	АПЕЛЬСИН	270	39,15	1,6	0,4	14,3	76
2006	458	ЯБЛОКО	139	18,90	3	0,1	79,5	341
Итого				108,32	13,2	17	159,5	863
Всего				108,32	13,2	17	159,5	863

/Диетсестра  Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар  Самохина Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующая Филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Стрельцова Любовь Сергеевна/

МЕНЮ

10 сентября 2026 г.

ОВЗ 5-11

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	21,57	2	12,4	11,6	166
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	24,68	5,7	8	38,3	249
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,4		12,4	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,70				
2006	458	АПЕЛЬСИН	270	39,15	1,6	0,4	14,3	76
2006	458	ЯБЛОКО	139	18,68	3	0,1	79,5	341
Итого				108,90	14	21,1	163,8	921
Всего				108,90	14	21,1	163,8	921

/Диетсестра  Карнаухова Наталья Сергеевна

Повар  Самохина Наталья Владимировна